ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

3	6	2026	al	20	6	2026

2.2.1 Nombre del encuentro: EXPLORA-TIC´S

2.2.2 Nombre del encuentro: TERTULIA

2.2.3 Nombre del encuentro: ACTIVAMENTE

2.2.4 Nombre del encuentro: _____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LIZETH JOHANA VILLAFAÑE H. - RINA MILENA CASTILLO PARDO

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

3.1.1. Promover el mantenimiento de capacidades, habilidades comunicativas, cognitivas y sociales mediante actividades multisensoriales y cognitivas .

"

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 EXPLORA-TIC´S
Establecer espacios en los cuales las personas mayores continúen fortaleciendo sus habilidades comunicativas, y la identificación de nuevas tecnologías.

3.2.2. TERTULIA
Fomentar los procesos cognitivos en las personas mayores a partir de la promocion de la lectura, la construccion de narrativas y la tradicion oral.

3.2.3. ACTIVAMENTE
Incidir en el mantenimiento de dispositivos cognitivos en las personas mayores como son la memoria, la atencion, la concentracion, la orientacion, la propiocepcion a partir de diversas estrategias de estimulacion sensorial y cognitiva.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1. **EXPLORA-TIC´S**
El día 03, 16 y 17 de Junio 2026: se realizó la inscripción y participación en un curso virtual de Pintura Country ofrecido por Hotmart España. Esta formación proporciona herramientas, técnicas y estrategias orientadas al adecuado desarrollo de procesos de pintura sobre madera, fortaleciendo los conocimientos y habilidades artísticas para su posterior aplicación en las actividades dirigidas a las personas mayores.

3.3.2. **TERTULIA**

6 Y 20 DE JUNIO DE 2026: La actividad esta relacionada con el mantenimiento de procesos cognitivos a partir de la lectura, la tradicion oral y la narrativa, esta actividad se ha considerado parte del proceso de Educacion No formal y se realiza en articulacion con Biblored, para ello se organizaron a las personas mayores en la sala de TV, espacio de cobertura dentro de la unidad operativa logrando la vinculacion de un buen numero de participantes.

3.3.3. **ACTIVAMENTE**

8 DE JUNIO DE 2026: Para el desarrollo de esta actividad especifica de mantenimiento cognitivo, se conto con el apoyo de jovenes del servicio social de la Cruz Roja Colombiana siendo esta una oportunidad de realizar actividades de forma personalizada dando respuesta a las necesidades individuales de las personas mayores. Para el desarrollo de la actividad se organizaron las personas mayores en la sala de TV, espacio por donde se distribuyeron los jovenes para la realizacion de la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.1. EXPLORA-TIC´S** **El día 03, 16 y 17 de Junio 2026:** Se realiza el traslado de las personas mayores al salón de Video Beam, espacio dotado con equipos de cómputo y ayudas audiovisuales para el desarrollo de las actividades programadas. En este espacio se llevan a cabo acciones orientadas al fortalecimiento de las competencias digitales, mediante la inscripción y el acceso a cursos virtuales que favorecen el aprendizaje, la participación y el desarrollo de habilidades tecnológicas. De igual manera, se desarrolla un taller enfocado en el uso efectivo de la comunicación aumentativa y alternativa, a través de la implementación del Sistema de Comunicación por Intercambio de Imágenes (PECS), promoviendo estrategias que faciliten la expresión de necesidades, preferencias e intereses, así como una comunicación más funcional en las personas mayores que lo requieren.
	3.3.2. **TERTULIA** **6 Y 20 DE JUNIO DE 2026:** Posterior al proceso de lectura, el gestor territorial realiza un analisis de la historia leida, se le ubica un contexto que incluye espacios, territorio, personajes, al igual que analisis de imagenes que son descritas por las personas mayores.
	3.3.3. **ACTIVAMENTE** **8 DE JUNIO DE 2026:** Posterior a la organizacion de las personas mayores, se realizaron actividades orientadas al mantenimiento de procesos de atencion, la concentracion, la motricidad fina. Para el desarrollo de las mismas, el grupo de jovenes dieron las instrucciones especificas y se realizaron una a una las actividades dando respuestas individualizadas a las necesidades de las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1. EXPLORA-TIC´S** **El día 03, 16 y 17 de Junio 2026:** Se fortalecieron las competencias digitales de las personas mayores mediante su participación en actividades de inscripción y acceso a cursos virtuales, favoreciendo el uso básico de herramientas tecnológicas, el aprendizaje continuo y la apropiación de recursos digitales para su desarrollo personal. Asimismo, el taller sobre comunicación aumentativa y alternativa permitió reforzar el conocimiento y la implementación del Sistema de Comunicación por Intercambio de Imágenes (PECS), promoviendo una comunicación más efectiva, la expresión de necesidades e intereses y una mayor participación de las personas mayores que requieren apoyos para la comunicación. Las actividades desarrolladas contribuyeron al fortalecimiento de la autonomía, la inclusión y la participación activa de las personas mayores en los diferentes espacios de atención, favoreciendo su interacción con el entorno y el desarrollo de habilidades funcionales.
	3.3.2. **TERTULIA** **6 Y 20 DE JUNIO DE 2026:** La actividad se cierra con el agradecimiento a la participacion, a la escucha de las narraciones, y con la proyeccion de realizar una nueva sesion.
	3.3.3. **ACTIVAMENTE** **8 DE JUNIO DE 2026:** La actividad se cierra realizando retroalimentacion sobre las actividades propuestas y el agradecimiento en la participacion de las personas mayores.

3.4.RECURSOS	
3.4.1. Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional, Tallerista, Aux. T.O,	Computadores de mesa, Portátil, Video-Beam, Red Wi-Fi, Parlante.
3.4.2.Talento humano	Libros, textos
3.4.3. Talento humano	juegos, hojas blancas, hojas con mandalas, colores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. **EXPLORA-TIC´S**

Las actividades desarrolladas durante estas jornadas contribuyeron al fortalecimiento de competencias técnicas y metodológicas en el área artística y comunicativa. La formación en Pintura Country amplía las posibilidades de implementación de estrategias ocupacionales y recreativas para las personas mayores, mientras que las acciones relacionadas con la Comunicación Aumentativa y Alternativa favorecen la inclusión, la expresión de necesidades e intereses y la participación activa de los beneficiarios. Se evidencia un impacto positivo en la diversificación de las intervenciones y en la promoción del bienestar integral de la población atendida. Participan aproximadamente 20 personas mayores.

En constancia firman
Personas Mayores participantes:

BLANCA NUBIA JIMÉNEZ : C.C. 41646965 : _____

4.2. **TERTULIA**

4.2. **TERTULIA**

El proceso realizado con Biblored busca que desde las narrativas y la lectura de cuentos, historias de la tradicion oral, la litetartura, se logre aportar al mantenimiento de procesos cognitivos en las personas mayores, el hecho de la socializacion en torno a una historia aporta a fortalecer las condiciones afectivas y emocionales en las personas mayores y se logre contener el deterioro por el que varios participantes transitan teniendo en cuenta su condicion de salud, la actividad se incluye como parte de los procesos de Educacion No formal que se ofertan en el marco del PAI y el anexo tecnico, logrando una participacion activa de 35 personas mayores aproximadamente. Las personas mayores disfrutaron de las sesiones realizadas.

En constancia firman
Personas mayores participantes:

LUIS FELIPE MORA MORA C.C. 218445 NO FIRMA

4.3. **ACTIVA-MENTE**

El desarrollo de las actividades se realizaron con el apoyo de actores externos como son jovenes del servicio social de la Cruz Roja Colombiana, para ello se hace uso de variados recursos, las actividades tienen una organizacion de tipo personalizado mejorando de esta manera la participacion de las personas mayores en el ejercicio colectivo. Cada actividad tuvo los ajustes razonables necesarios teniendo en cuenta las condiciones diversas de cada persona mayor. Durante el desarrollo de la actividad se contó con la participacion de aproximadamente 25 personas mayores.

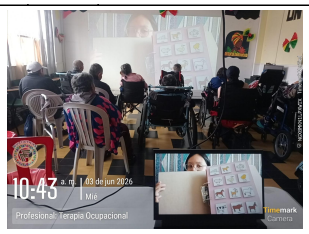
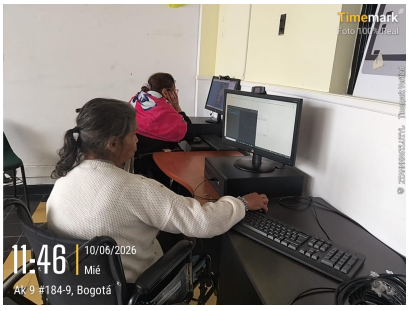
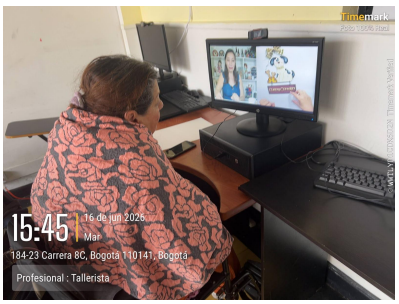
En constancia firman
Personas mayores participantes:

MIGUEL GARZÓN GUTIERREZ C.C. 19318535 NO FIRMA

Fecha de evaluación del encuentro: DEL 1 AL 20 DE JUNIO 2026

Nombre de la Coordinadora del Centro : **RAQUEL PINTO SÁNCHEZ** _____

NOMBRE DEL ENCUENTRO	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO

EXPLORA-TIC´S	03/6/2026	    
	10/06/2026	 
	16/06/2026	 
	17/06/2026	 

TERTULIA	6 Y 20 DE JUNIO DE 2026	 
ACTIVA-MENTE	8 DE JUNIO DE 2026	